

## ☆ さいとういんこ「不妊ピア・カウンセラー」プロフィール

☆ 本職：作詞家 東京都出身 日本大学芸術学部放送学科卒。

さいとうは「不妊ピア・カウンセラー」でもある。ピア・カウンセラーとは聞き慣れない言葉かもしれないが「仲間、同等の」などを意味し、同じ体験、経験をしたうえでのカウンセリングを言う。不妊ピア・カウンセラーとは不妊と不妊治療を経験したカウンセラーであり、不妊に悩む方達の相談に応じている。

さいとうはこの資格を「NPO 法人 Fine 不妊ピア・カウンセラー養成講座」で心理療法士、生殖心理士の指導のもとに勉強し、取得した。

NPO 法人 Fine <http://j-fine.jp>

不妊ピア・カウンセラー養成講座 <http://j-fine.jp/e-pia/>

42 才で現夫と交際をはじめると同時に「どうしても子供が欲しい」という強い希望を持っていたため、まず不妊治療専門漢方診療所に通いはじめ、半年後、不妊治療クリニックの通院を始める。不妊治療クリニックとはいわゆる体外受精などの高度生殖医療を行うクリニックのことである。基本的な検査後、担当医の独立にともなって転院。転院先で 3 回の人工授精、2 回の体外受精に挑戦するが、受精せず。それならばと、ネットの高齢出産サイトで評判の不妊治療専門鍼灸院にも通い始める。2004 年、入籍と転居のため、一時クリニック通いを中断。

秋を待って鍼灸医のすすめるクリニックへ転院するも、またもや受精せず。しかし、鍼灸医のすすめで「ごぼう半断食」を行った 1 ヶ月半後の採卵で見事に受精、そして着床。翌 2005 年夏に長女を出産。45 才での初産は不妊治療をうけても 128 人に 1 人と言われており、確率 1% 以下の出産であった。

不妊治療専門漢方診療所 玄和堂 <http://www.genwado.jp>

不妊治療専門鍼灸院 たくみ堂 <http://www.takumidou.com>

加藤レディースクリニック（さいとうが妊娠に至ったクリニック。個人病院の不妊クリニックとしては日本最大規模）<http://www.towako-kato.com>

そして長女が 5 才のころ、たまたま見たテレビで「不妊ピア・カウンセラー」のを知り、すぐに受講を決意。現在は不妊にともなう様々な悩み（夫、家族、周囲の人々との気持ちのすれ違い、仕事との両立、ゴールが見えにくい治療への不安など）の相談に当たっている。

☆ 株式会社 Dry Beat 水谷義昭

Mail: [drybeat55@gmail.com](mailto:drybeat55@gmail.com)